

Liebe Senioren,

# Ein glückliches, neues Jahr 2026

das wünschen wir Ihnen von Herzen, Glück, Gesundheit, Wohlergehen und Frieden auf der Welt! Nutzen Sie die zahlreichen Angebote in der Gemeinde wie diverse Seniorengruppen, Tanz- und Sportgruppen, Angebote zu Vorträgen und Konzerten. Engagieren Sie sich als Ehrenamtliche in jeglicher Tätigkeit! Jeder kann dabei sein und hat Fähigkeiten, die vielleicht anderen helfen. So vermeiden Sie selbst Einsamkeit. Dafür dient auch der Panketalbote, der nach wie vor weiter gedruckt wird und bei diversen Verteilstellen abgeholt werden kann oder auch durch Zahlung des Portos weiterhin nach Hause zu Ihnen kommt. Wenn selbst Sie Probleme haben wegen einsetzender Pflegebedürftigkeit von sich oder Ihren Angehörigen, hier stehen Ihnen unsere Pflegelotsen oder auch die mobile Pflegeberatung zur Seite. Für unsere Behinderten hat der Behindertenbeauftragte eine monatliche Sprechstunde eingerichtet und kann Sie beraten. Wie gesagt nähere Informationen hier im Panketalboten oder in Ihrem Rathaus.

## Was haben wir bisher erreicht und was hat sich der Seniorenbeirat für 2026 vorgenommen?

Wir konnten die Gemeindevertreter für Themen der Senioren sensibilisieren wie **SeniorenWohnen**, Arztversorgung. Wir konnten 6 **Plauderbänke** aufstellen lassen im Goethepark, an der Dransemündung, Hobrechtsfelde an der Hauptstraße, Friedhof Schwanebeck und Nahe Friedhof Elbestraße. Wir etablierten gut funktionierende **Lesepaten** sowohl in der Zepernicker Grundschule als auch in Schwanebeck. Ein Nordic Walking Parcours wurde auf unser Bestreben von den Berliner Forsten hier im Barnimer Naturpark angelegt. Mit der Verkehrswacht haben wir Kurse wie **Fit im Auto** angeboten. Die Polizei Bernau Abteilung **Prävention** hat Angebote für Schulungen und Vorträge gemacht. Und auch unsere Initiative, **Senioren digital an ihren Handys** zu schulen, ist seit 2024 ein Erfolg und wird auch im nächsten Jahr fortgeführt. Zahlreiche Vorträge zu Themen wie KI, Vorsorge, Digitales Erbe wurden von uns angeboten...auch das werden wir in 2026 weiter fortführen. Wir planen wie jedes Jahr einen **Seniorentag** und die Organisation des Besuches des **Seniorenportfestes** in Eberswalde. Unser Projekt **SeniorenRikscha** hat zu unserer Freude eine überraschende Wendung genommen, mehr dazu laufend in unserem **WhatsApp-Kanal**, den Sie gern abonnieren dürfen. Dort geben wir auch immer aktuell neue Mitteilungen und Veranstaltungen bekannt. Sie finden Kanäle unter dem Punkt Status. Hier auch noch unseren QR-Code zum Einscannen und abonnieren.

In 2026 sind im Januar noch 2x 4 Seminare zum Thema Künstliche Intelligenz geplant. Die Auftaktveranstaltung KI der Akademie 2. Lebenshälfte war innerhalb von 2 Stunden ausgebucht. Auch die Polizei Prävention wird eine Veranstaltung zum Thema Gewalt und Enkeltrick anbieten. Das werden wir zeitnah veröffentlichen. Ansonsten lassen Sie sich überraschen. Der Seniorenbeirat wird wie in den Jahren zuvor sich immer aktuellen Themen zur Seniorenarbeit widmen.



## SeniorenRikscha



Unser Projekt SeniorenRikscha nimmt Formen an. Wir suchen weiterhin Fahrer, die wir auch ausbilden lassen. Wenn Sie interessiert sind, sei es als Spender oder möglicher **Fahrer** (es dürfen auch jüngere Fahrer sein), melden Sie sich gern bei uns unter **Rikscha-panketal@t-online.de** oder telefonisch bei uns unter 015208631289. Das Projekt zielt darauf ab, Menschen, die in ihrer Mobilität eingeschränkt sind, Ausflüge in die Natur und die Teilnahme am gesellschaftlichen Leben zu ermöglichen. Hauptsächlich Ausflugfahrten von 1 Stunde mit einem Rikscha-eBike.

*„Wind in den Haaren und Lebensfreude im Herzen“*

## Handy-Schule 2026



Sie erreichen uns **Seniorenbeirat-Panketal(at)t-online.de**

Bleiben Sie gesund und mobil!

Petra Krummel

Seniorenbeiratsvorsitzende

jeweils 1. Dienstag im Monat 10:30 Uhr in der Bibliothek/Ratssaal	jeweils 3. Freitag im Monat 11:30 Uhr im Mehrgenerationenhaus Genfer Platz
6.1.26 Bibl.	16.1.26
3.2.26 Bibl.	20.2.26
3.3.26 Bibl.	20.3.26
7.4.26 Ratssaal	17.4.26
5.5.26 noch offen	15.5.26
2.6.26 Bibl.	19.6.26
Juli/August Sommerpause	-