

Der Seniorenbeirat Panketal

Liebe Senioren,
fit werden und fit sein, das haben wir uns für 2025 vorgenommen. Deswegen freuen wir uns umso mehr: wir haben es geschafft, Panketal hat seinen **ersten Nordic Walking Parcours**. Die Nordic Walking Gruppe der jungen Senioren SG2023 und der Seniorenbeirat konnte eine knapp 6 km lange Strecke als Parcours ausweisen. Gemeinsam mit dem Förster der Berliner Forsten konnten wir diese Strecke kennzeichnen. Sie beginnt am Ende der Straße „An den Dorfstellen“ und endet am Ortsausgang Panketal hinter dem Eichenhof links.
Probieren Sie es gern aus.



Handy-Schule



Auch unsere **Handy-Schule** bzw. die **Digitalen Gesprächszirkel** finden weiter wie gehabt statt. Eine Anmeldung ist erforderlich über Birgit Genz [bgsenior\(at\)yahoo.com](mailto:bgsenior(at)yahoo.com) oder über unsere Chatgruppe „Handy-Schule“.

Wir werden am 4.3.25 um 10 Uhr im Ratssaal einen **Vortrag zum Digitalen Erbe** halten. Was passiert mit meinen Daten im Internet, wenn ich gestorben bin? Da gibt es einiges zu bedenken und zu regeln. Mehr dazu unten in der grünen Annonce in diesem Panketalboten. Anmeldung ist auch hier unbedingt erforderlich.

jeweils 1. Dienstag im Monat 10:30 Uhr in der Bibliothek/Ratssaal	jeweils 3. Freitag im Monat 11:30 Uhr im Mehrgenerationenhaus Genfer Platz
7.1.25 Bibl.	17.1.25 MGH
4.2.25 Ratssaal	21.2.25 MGH
4.3.25 Ratssaal 10 Uhr!	21.3.25 MGH
1.4.25 Bibl.	Karfreitag
6.5.25 Bibl.	16.5.25 MGH
3.6.25 Bibl.	20.6.25 MGH
Juli/August Sommerpause	-

Verkehrswacht



Unsere Zusammenarbeit mit der **Kreisverkehrswacht Barnim** wird fortgesetzt und wir bieten weiter den Kurs „Fit im Auto“ an. Und wir können Ihnen versichern, Ihr Führerschein ist nicht in Gefahr. **Wann: s. nebenstehende Tabelle / Dauer: 4 Std. / Kosten: 40€ / Teilnehmer: max. 10-12. Anmeldung erforderlich / Kennwort „Seniorenbeirat Panketal“: Verkehrswacht 03338-700657 oder info@kreisverkehrswacht-barnim.de oder über uns.** Bitte notieren Sie sich diese Termine und melden Sie sich an. Man lernt immer dazu.
Weitere Kurse wie eBike / Rollator werden bekannt gegeben.

13.3.
17.4.
19.6.
17.7.
18.9.
16.10.
20.11.25

Seniorenportfest und Seniorentag

Vorausschauend geben wir hiermit schon mal den Termin für das **Kreisseniorenportfest am 21.5.25 in Eberswalde** und den **Seniorentag am 5.6.25** wieder in Zusammenarbeit mit dem Eichenhof/Rotunde (auf dem Gelände) bekannt. Näheres folgt dann in entsprechenden Anzeigen. Wir werden versuchen, wie gehabt für das Sportfest einen Zubringerbus über den Kreissportbund zu organisieren. Die Gemeinde wird- wie bereits seit vielen Jahren- eine Transportmöglichkeit für mobilitätseingeschränkte Besucherinnen und Besucher des Seniorentages koordinieren. Sie können sich schon jetzt diese Termine notieren.

Umfrage zum Leben in Panketal

Liebe Senioren, bitte beteiligen Sie sich an dieser Umfrage, denn es betrifft auch Sie! Wir wollen doch auch weiterhin diesen Panketalboten als Papiermagazin ins Haus bekommen und uns zu unseren Senienthemen verständigen können.

Hier der Link oder nebenstehend der QR-Code (bitte mit Smartphone einscannen) oder in Papierform im Panketalboten 11/24 ausfüllen und im Rathaus abgeben.

<https://form.jotform.com/243164111385349>



Kommen Sie bei Fragen auf uns zu!
Nehmen Sie die Angebote wahr!

Sie erreichen uns unter [Seniorenbeirat-Panketal\(at\)t-online.de](mailto:Seniorenbeirat-Panketal(at)t-online.de)
Bleiben Sie gesund und mobil!

Petra Krummel

Seniorenbeiratsvorsitzende

Der Seniorenbeirat bietet im Rahmen der Digitalen Gesprächszirkel unseren Senioren einen Vortrag:

„Digitaler Nachlass“
am 4.3.25 um 10 Uhr
im Ratssaal



Regeln Sie rechtzeitig, wer sich um Ihr digitales Erbe kümmern soll, um Ihre Accounts wie Email, Einkaufen bei Amazon, Lidl und Otto, WhatsApp, Facebook, DB, DHL, überall dort, wo Sie sich mal angemeldet haben. Wir haben uns damit beschäftigt und klären auf!

Wir bitten um verbindliche Anmeldung bei Birgit Genz: 03096200026 oder bgsenior@yahoo.com